Dr. Burkhard Walla
Facharzt für Innere Medizin · Hämatologie und Onkologie · Angiologie

PATIENTENINFORMATION · EINNAHMEPLAN

Behandlung von Helicobacter pylori

Ihr 14-Tage-Plan zur Beseitigung des Magenkeims (sequenzielle Eradikationstherapie)

Bei Ihnen wurde der Keim **Helicobacter pylori** im Magen nachgewiesen. Er kann Magenschleimhautentzündungen und Geschwüre verursachen und erhöht langfristig das Risiko für Magenkrebs. Mit einer Kombination aus Magenschutz und Antibiotika lässt er sich in den meisten Fällen dauerhaft beseitigen.

> **Entscheidend für den Erfolg:** Nehmen Sie alle Medikamente **genau nach Plan und vollständig über 14 Tage** ein – auch wenn Sie sich schon früher besser fühlen. Wird die Behandlung unterbrochen, kann der Keim unempfindlich (resistent) werden.

Ihr Einnahmeplan

Woche 1 — Tag 1 – 7

morgens	P + A
abends	P + A

Pantoprazol + Amoxicillin · je 1 Tablette morgens und abends

Woche 2 — Tag 8 – 14

morgens	P + M + L
abends	P + M + L

Pantoprazol + Anaerobex + Levofloxacin · je 1 Tablette morgens und abends

P — Pantoprazol 40 mg
Magenschutz

A — Amoxicillin 1000 mg
Antibiotikum

M — Anaerobex 500 mg
Antibiotikum (Metronidazol)

L — Levofloxacin 500 mg
Antibiotikum

Amoxicillin wird nur in Woche 1 eingenommen, Anaerobex und Levofloxacin nur in Woche 2. Pantoprazol nehmen Sie die vollen 14 Tage.

So nehmen Sie die Tabletten ein – morgens und abends

1 — 30 Minuten vor dem Essen
P
Pantoprazol mit einem Glas Wasser

›

2 — Frühstück bzw. Abendessen
ganz normal essen

›

3 — Direkt nach dem Essen
die Antibiotika der jeweiligen Woche mit einem Glas Wasser

Tabletten unzerkaut schlucken. Zwischen Morgen- und Abenddosis möglichst etwa 12 Stunden Abstand halten (z. B. 7 und 19 Uhr). Eine vergessene Dosis nehmen Sie ein, sobald Sie es bemerken – liegt die nächste Dosis schon nahe, lassen Sie die vergessene aus. Nie die doppelte Menge einnehmen.

Dr. Burkhard Walla
Facharzt für Innere Medizin · Hämatologie und Onkologie · Angiologie

Wichtige Hinweise zu den Medikamenten

Amoxicillin (Woche 1)

- Ein Penicillin – bei bekannter **Penicillin-Allergie** bitte nicht einnehmen und uns sofort informieren.
- Bei Hautausschlag, Juckreiz oder Schwellungen: absetzen und melden.

Anaerobex (Woche 2)

- **Kein Alkohol** – während der Einnahme und noch 2 Tage danach (starke Übelkeit, Herzrasen möglich).
- Metallischer Geschmack und dunkler Harn sind harmlos.

Levofloxacin (Woche 2)

- **Sehnenschmerzen** (v. a. Ferse/Achillessehne), Kribbeln oder Taubheit: sofort absetzen und melden.
- Starke Sonne und Solarium meiden.
- 2 Stunden Abstand zu Magnesium, Calcium, Eisen, Zink und säurebindenden Mitteln.
- Kann Reaktionsvermögen und Blutzucker beeinflussen.

Pantoprazol (Woche 1 + 2)

- Verringert die Magensäure und macht die Antibiotika wirksamer.
- Nach den 14 Tagen nur weiter einnehmen, wenn wir es mit Ihnen vereinbart haben.

Bitte sagen Sie uns vorab, welche Medikamente Sie sonst einnehmen – besonders Blutverdünner (z. B. Marcoumar), Herzrhythmus-Medikamente, Kortison und Diabetes-Medikamente. Durchfall und Erbrechen können die Wirkung der „Pille“ abschwächen – verwenden Sie dann zusätzlich ein Kondom.

Melden Sie sich bitte sofort bei starkem oder blutigem Durchfall, Hautausschlag, Atemnot, Herzrasen oder Sehnenschmerzen – außerhalb der Ordinationszeiten beim Ärztenotdienst **141**, im Notfall **144**. Leichte Übelkeit, weicher Stuhl oder veränderter Geschmack sind häufig und meist kein Grund zum Abbruch.

Erfolgskontrolle

Ob der Keim beseitigt ist, prüfen wir **frühestens 4 Wochen nach der letzten Antibiotika-Tablette** mit einem Atem- oder Stuhltest. Pantoprazol muss dafür mindestens 2 Wochen vorher abgesetzt sein. Bitte vereinbaren Sie den Termin unter **05572 398066**.

Kontrolltermin: _____ **Pantoprazol absetzen ab: _____**

Dr. Burkhard Walla
Facharzt für Innere Medizin · Hämatologie und Onkologie · Angiologie

ZUM AUFHÄNGEN

Mein Abhak-Kalender

Haken Sie jede Einnahme gleich ab – so behalten Sie den Überblick. Am besten gut sichtbar aufhängen, z. B. am Kühlschrank.

Name _____ Beginn am (Tag 1) _____

Tag	Datum	morgens	abends
Woche 1 · Pantoprazol + Amoxicillin			
Tag 1		P A ☐	P A ☐
Tag 2		P A ☐	P A ☐
Tag 3		P A ☐	P A ☐
Tag 4		P A ☐	P A ☐
Tag 5		P A ☐	P A ☐
Tag 6		P A ☐	P A ☐
Tag 7		P A ☐	P A ☐
Woche 2 · Pantoprazol + Anaerobex + Levofloxacin			
Tag 8		P M L ☐	P M L ☐
Tag 9		P M L ☐	P M L ☐
Tag 10		P M L ☐	P M L ☐
Tag 11		P M L ☐	P M L ☐
Tag 12		P M L ☐	P M L ☐
Tag 13		P M L ☐	P M L ☐
Tag 14		P M L ☐	P M L ☐

P **Pantoprazol 40 mg**
Magenschutz

A **Amoxicillin 1000 mg**
Antibiotikum

M **Anaerobex 500 mg**
Antibiotikum (Metronidazol)

L **Levofloxacin 500 mg**
Antibiotikum

Erfolgskontrolle frühestens 4 Wochen nach der letzten Antibiotika-Tablette – Termin unter 05572 398066.